

Fach: Sport und Bewegung

2. Klasse

Basiswissen	Angestrebte Kompetenzen
Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung	
Bewegungsabläufe bezogen auf Raum, Zeit und Gleichgewicht ausführen und verändern	kann Bewegungsabläufe ausführen und verändern kann Körperspannung aufbauen und halten
Sportmotorische Grundqualifikationen	
Bewegungen mit und an Geräten erproben und koordiniert durchführen	kann verschiedene Übungen ausführen
Verschiedene Formen des Laufens, Werfens und Springens anwenden	kann verschiedene Lauf-, Sprung- und Wurftechniken ausführen
Die eigenen sportmotorischen Fähigkeiten einschätzen und bewusst einsetzen	kann Gefahren einschätzen und Unfälle vermeiden
Bewegungs- und Sportspiele	
Sportspiele ausführen	kann unterschiedliche Partner- und Mannschaftsspiele erfassen und umsetzen
Die Spielregeln einhalten, sich gegenseitig unterstützen und Rücksicht nehmen	kennt Verhaltensregeln von Bewegungs-, Wett- und Sportspielen und hält sie ein
Bewegung und Sport im Freien und im Wasser	
Sich im freien Gelände angemessen bewegen	kann ausgewählte Aktivitäten im Freien ausführen
Ins Wasser springen und sich über Wasser halten	kann sich im Wasser mit oder ohne Hilfsmittel bewegen